**Титаренко Надежда Геннадьевна,** 3 тип. Родилась 08.09.1990 г. - 27 лет, Смоленск.

Я родилась абсолютно здоровым ребенком. Всегда была веселой и активной. Всё хорошо было, пока в 1,5 года мне не поставили диагноз со страшным словом СМА Верднига-Гоффмана. Конечно, поставили его неверно, и, тем самым, на мне был «поставлен крест» для всех врачей. Как только кто-то слышал этот диагноз, сразу говорили «нет», и что я долго не проживу. Но я жива, и впереди у меня большие планы на эту жизнь. Мама всю жизнь растила меня, как абсолютно здоровую девушку, без чувства, что со мной что-то не так.

До какого-то возврата я даже не понимала, что происходит, почему я не хожу в школу, а учусь на дому, почему я не сама хожу, а на коляске. Я помню свои последние шаги, и как было страшно и больно, но это не сломало меня. Это был уже осознанный возраст, и я понимала, что теперь будет так, что нужно дальше жить и учиться. Спасибо моей маме, что она всегда верила и верит в меня, что вложила в меня столько сил и энергии, что я никогда в жизни не жалела ни о чем. Себя принимать всегда сложно, а когда ты еще и с СМА, вообще кажется нереальным. Но все границы у нас в голове, и жить с этим можно! И нужно жить так, чтобы быть примером для многих. Чтобы люди, общаясь с тобой, уходили полными энергией и душевного тепла.

Я могу немного двигать ногами вперед и назад. Лежа легче. Левша, поэтому левая сторона тела заметно сильнее. Левой рукой поднимаю стакан чая, кушаю/рисую/крашусь левой рукой. Ее же сгибаю к себе. Поднимать руки вверх не могу лет с 6. Не всегда могу поднять голову, если упадет.

Я люблю рисовать, снимать видео и монтировать их. Фотографировать и вести свой блог. Помогать другим, заниматься благотворительностью. Писать бумажные письма. Путешествовать. Ходить в кино или смотреть фильмы дома. Гулять и проводить время с любимым человеком и с близкими.

Мечтаю стать мамой и любящей женой. Открыть своё арт-пространство и переехать в Питер. Завести пастушечью овчарку и мейкуна. Купить электроколяску мечты.

Я верю, что Спинраза поможет всем нам, взрослым и детям с СМА. Верю, что смогу поднимать руки и голову сама, это то малое, что облегчило бы мою жизнь более чем. Для меня очень важно уметь хотя бы самой дотянуться до нужной вещи на столе или удержать на руках (в будущем) собственного ребенка. А также быть более самостоятельной: готовить, например, или одеваться.